Mary’s Meals – Notas para professores

Bom dia/Boa tarde/Boa noite,

O meu nome é _____ e sou voluntário(a) da organização de solidariedade Mary’s Meals. É um privilégio poder partilhar convosco o nosso trabalho hoje.

A Mary’s Meals serve refeições escolares nutritivas a crianças em 16 países de África, Ásia, Médio Oriente e América Latina.

Esta missão foi inspirada pelas palavras de uma criança. Numa visita ao Malawi, em 2002, durante um período de fome, o nosso fundador, Magnus MacFarlane-Barrow, conheceu Edward, de 14 anos, e a sua família. A sua mãe, Emma, estava a morrer de SIDA e estava muito preocupada com o futuro dos seus filhos. Magnus perguntou a Edward quais eram as suas esperanças para o futuro. A sua resposta simples – ter comida suficiente para comer e poder ir à escola – teve um profundo impacto em Magnus, levando à criação dos nossos primeiros programas de alimentação escolar, geridos pelas comunidades, em duas escolas primárias do Malawi.

A partir desta pequena semente, o nosso trabalho cresceu de forma incrível ao longo dos últimos 24 anos. Atualmente, trabalhamos com comunidades em quatro continentes para servir refeições escolares nutritivas a mais de 3 milhões de crianças. Esta missão recebeu o seu nome em homenagem a Maria, mãe de Jesus, que sabia o que significava enfrentar dificuldades e criar um filho na pobreza.

A Mary’s Meals baseia-se numa ideia simples que funciona. Ao oferecer uma refeição diária num local de ensino, atraímos para a sala de aula crianças que vivem na pobreza e passam fome, onde podem receber uma alimentação essencial e uma educação básica, que lhes podem proporcionar as bases para sair da pobreza. Nas escolas onde servimos as nossas refeições, a assiduidade e as matrículas aumentam, a fome diminui, a participação cresce e as crianças dizem-nos que são mais felizes.

O trabalho da Mary's Meals só é possível graças aos nossos extraordinários apoiantes, que rezam pela nossa missão, fazem donativos generosos e dedicam o seu tempo à angariação de fundos e à sensibilização. Agradeço a todos os presentes que apoiaram a Mary's Meals, mesmo com um pequeno gesto, por fazerem parte da nossa história.

Ao prepararmo-nos para celebrar o nascimento de Jesus, recordamos a importância de seguir o Seu exemplo, ajudando aqueles que sofrem. Neste Natal, temos um objetivo ambicioso: financiar 25 milhões de refeições escolares para crianças em zonas de grande necessidade, através de uma ação coletiva e solidária. Ao alimentar uma criança neste Natal, podem ajudar a levar esperança e alegria às famílias que enfrentam uma constante insegurança alimentar. Permitam-me contar-vos a história de uma dessas famílias.

Brenda frequenta a Escola Primária de Thunga, no Malawi, à qual a Mary's Meals ainda não chegou. Ela e os seus irmãos esforçam-se por estudar nas aulas, mas a falta de alimentos em casa e na escola torna isso muito difícil. Ela contou-nos: "Quando não como, não me sinto bem. Tenho dificuldade em ver claramente o quadro e tenho dores de barriga." O seu irmão, Bright, contou-nos que, por vezes, faltam à escola. Disse: "Procurar comida pode ocupar todo o nosso tempo e, sem darmos por isso, podem passar dias sem voltarmos à escola." Ele sabe que perder aulas prejudicará as suas perspetivas de futuro, mas esta é a realidade quando as crianças são obrigadas a escolher entre ir à escola e encontrar algo para comer.

A Mary's Meals já serve refeições escolares nutritivas a mais de 3 milhões de crianças, ajudando-as a concentrarem-se na sua educação para que possam realizar o seu potencial. Apoiar a nossa campanha de Natal ajudar-nos-á a cumprir a promessa feita às crianças que recebem Mary's Meals e a chegar a mais escolas, como a que Brenda e Bright frequentam, dando a mais crianças a oportunidade de construir um futuro melhor.

Enquanto nos preparamos para o Natal, convido-vos a participar na nossa campanha de Natal e a ajudar-nos a levar esperança às crianças e às suas famílias em todo o mundo. Em primeiro lugar, pedimos as vossas orações pela nossa missão. Desde o início, a missão da Mary's Meals assenta na

oração, e vemos os seus frutos no impacto diário do nosso trabalho e no crescimento contínuo da nossa comunidade global.

Também podem apoiar o nosso trabalho fazendo um donativo para a nossa campanha de Natal. O custo médio global para proporcionar refeições da Mary's Meals a uma criança durante um ano letivo inteiro é de apenas 22 € (EUR) / 25,20 $ (USD) / 19,15 £ (GBP). Mesmo um pequeno donativo fará uma grande diferença na vida de uma criança, pois cada refeição custa, em média, 11 cêntimos de EUR / 13 cêntimos de USD / 10 pence de GBP. Podem ajudar-nos a alcançar o objetivo da nossa campanha de Natal de 25 milhões de refeições, doando hoje à Mary's Meals aquilo que puderem.

Inclua informações sobre as formas de donativo, como doar através do site da Mary's Meals, fazer uma transferência bancária ou utilizar outros métodos de donativo disponíveis.

A missão da Mary's Meals é impulsionada por muitos milhares de extraordinários voluntários. Nos países onde desenvolvemos os nossos programas, os voluntários locais levantam-se cedo para preparar e servir refeições às crianças das suas comunidades. Aqui e em mais de 20 países de todo o mundo, temos também voluntários como eu, que ajudam a divulgar a nossa missão e incentivam as pessoas a participar.

Há muitas formas de ajudar como voluntário, por isso não se preocupem se falar em público não for algo de que gostem! Se tiverem interesse em apoiar as crianças através do voluntariado, partilhando a nossa missão com outras pessoas ou ajudando em atividades de angariação de fundos, falem comigo após a apresentação. Poderá haver oportunidades para a vossa escola ou turma participar e fazer parte da nossa história.

Agradeço à direção, aos professores e a todos os funcionários da escola por nos acolherem e nos darem a oportunidade de partilhar hoje a missão da Mary's Meals. Agradeço também a cada um de vós por me ouvir falar sobre o nosso trabalho e por qualquer forma de apoio que possam dar à nossa missão.

Deixo-vos com as palavras do nosso fundador, Magnus MacFarlane-Barrow:

“A Mary’s Meals é uma série de muitos pequenos atos de amor. Se juntarmos todos esses atos de sacrifício, criamos algo belo.”