

Levar esperança a um mundo com fome

A Mary's Meals estabelece programas de alimentação escolar em algumas das comunidades mais pobres do mundo, onde a pobreza e a fome impedem as crianças de obterem uma educação.

A nossa ideia é simples e funciona:

- A Mary's Meals começou por alimentar 200 crianças no Malawi. Hoje alimenta mais de **3 milhões de crianças, todos os dias de escola, no mundo.**
- Nas escolas onde as crianças recebem as refeições da Mary's Meals há um aumento das matrículas, da frequência e do rendimento escolar.
- Proporcionamos uma refeição diária num local de aprendizagem para atrair as crianças com fome crónica para a sala de aula, onde recebem a educação que poderá ser a sua via de saída da pobreza.

Estamos empenhados em manter os nossos custos operacionais baixos. Asseguramos que pelo menos 93% dos donativos recebidos vão diretamente para as nossas atividades caritativas.



Um fruto de Medjugorje

O trabalho da Mary's Meals nasceu no santuário Mariano de Medjugorje, na Bósnia-Herzegovina.

Em 1992, a família MacFarlane-Barrow fez um apelo para ajudar as pessoas que sofriam os efeitos da guerra na Bósnia-Herzegovina.

Doações de alimentos, roupas, cobertores e medicamentos encheram a Casa de Oração de Craig Lodge – um centro de retiros católicos em Argyll, na Escócia, que a família foi inspirada a abrir após uma peregrinação familiar a Medjugorje em 1983, e também a casa da família.

A família ficou impressionada com a resposta generosa da comunidade e, depois da primeira entrega de bens nos campos de refugiados perto de Medjugorje, esse ato de amor único, transformou-se numa organização internacional de caridade em rápido crescimento, agora conhecida como Mary's Meals.

A vida de todos os envolvidos nos primeiros projetos da Mary's Meals tinha sido mudada pelas peregrinações a Medjugorje, por isso o nome de Maria foi o escolhido para a organização, em honra de Maria, a mãe de Jesus. A Mary's Meals respeita e abrange pessoas de todas as religiões ou mesmo sem nenhuma relegião.

Pequenos atos de amor



A Mary's Meals nasceu em 2002 quando o nosso fundador, Magnus MacFarlane-Barrow, visitou o Malawi durante uma época de fome e conheceu uma mãe que estava a morrer de SIDA. Quando o Magnus perguntou ao seu filho mais velho, Edward, quais eram os seus sonhos na vida, ele respondeu simplesmente...

"Quero ter o suficiente para me alimentar e ir um dia à escola"

Estas palavras de Edward foram a inspiração que deu origem à Mary's Meals.



Graças aos apoiantes generosos da Mary's Meals, mais de 3 milhões de crianças – que de outra forma poderiam estar a trabalhar no campo, a vender nas ruas, a mendigar ou a vasculhar no lixo para sobreviver – estão hoje sentadas nas salas de aula com o estômago satisfeito, capazes de se concentrar na aprendizagem da leitura e da escrita. Podem tornar-se nos homens e nas mulheres que irão ajudar as suas comunidades a sair da pobreza.

A maior parte do nosso trabalho – tanto nos países onde é feita angariação de fundos, como nas comunidades onde são fornecidas as refeições - é feito por milhares de voluntários de todo o mundo, que praticam muitos pequenos atos de amor em nome da Mary's Meals.

A Mary's Meals tem organizações afiliadas registadas na Austrália, Áustria, Canadá, Croácia, República Checa, França, Alemanha, Irlanda, Itália, Polónia, Espanha, Suíça, Reino Unido e EUA, bem como grupos internacionais de angariação de fundos na Bélgica, Países Baixos, Portugal, Eslováquia, Eslovénia e Hong Kong. Temos também um escritório e centro de informação em Medjugorje, na Bósnia-Herzegovina.



Custa apenas £19.15 / €22 / $25.20 alimentar uma criança um ano inteiro.

Saiba mais sobre a Mary's Meals



A nossa visão é que cada criança receba uma refeição diária no seu local de educação e que todos aqueles que têm mais do que precisam partilhem com aqueles que não têm sequer as coisas mais básicas.

A nossa missão é permitir que as pessoas ofereçam o seu dinheiro, bens, talentos, tempo ou oração, fornecendo, através deste envolvimento, a ajuda mais efetiva àqueles que sofrem os efeitos da pobreza extrema nas comunidades mais pobres do mundo.

Junte-se a nós online

Descubra como pode ajudar a Mary's Meals visitando o nosso site ou as nossas redes sociais.

@MarysMealsMedjugorje

@marys_meals_medjugorje

Visite o nosso site digitalizando o código QR acima ou pesquise em marysmealsmedjugorje.org

Seja uma luz da Mary's Meals na sua comunidade!

- **Oração pelo trabalho da Mary's Meals**
- **Saiba mais e divulgue**
- **Organize uma noite de cinema**
- **Inicie um projeto de angariação de fundos ou realizar um evento**
- **Organize uma palestra na sua paróquia**

Doe o seu tempo e talentos

Estamos sempre à procura de apoio voluntário a nível organizacional. Pode entrar em contato com a filial da Mary's Meals local para oferecer a sua experiência em IT, redes sociais, comunicações, finanças, design e outros tantos talentos. Ou falar na sua empresa sobre como apoia eventos ou tornar-se associado.

Pode fazer um donativo on-line: marysmeals.org

Visite-nos em Medjugorje

Será recebido calorosamente no centro de informações em Medjugorje, no "contentor azul" perto da Igreja de St. James. Pode conhecer a nossa equipa e juntar-se a nós para **provar uma "papa", dias de jejum ou noites de cinema**, aprender mais sobre o nosso trabalho, organizar um testemunho para o seu grupo de peregrinação ou levar alguns dos nossos materiais, incluindo os nossos filmes e livros.

Mary's Meals, Pape Ivana Pavla II 29 B, 88266 Medjugorje

Email: medjugorje@marysmeals.org

: +387 63 890 121

Ver os nossos filmes

Veja os nossos filmes, **Love Reaches Everywhere**, **Generation Hope**, **Child 31**, e **Mary's Meals – A Fruit of Medjugorje**, que mostram o nosso belo percurso e contam as histórias de alguns dos jovens cujas vidas foram mudadas pela Mary's Meals.



Leia os nossos livros

The Shed That Fed A Million Children (inglês) ou Refeições de Maria (versão portuguesa) do Magnus MacFarlane-Barrow, que conta a história da Mary's Meals, cheia de emoção e inspirando esperança de que o impossível pode ser alcançado. Um segundo livro do nosso fundador – **GIVE: Charity and the Art of Living Generously** – mostra o impacto da caridade nas nossas vidas e como a partilha e o sacrifício podem ser a chave para uma vida de alegria.





mary's meals | Um fruto de Medjugorje