Reflexões do Advento

Alimente uma criança neste Natal

mary's meals

29 DE NOVEMBRO
Escute
"Mas agora, Senhor, tu és nosso Pai; nós somos o barro, e tu és o nosso oleiro; todos nós somos obra das tuas mãos." Isaías 64,8

30 DE NOVEMBRO
Reze
Rezem juntos o Pai-Nosso e peçam a Deus que esteja com vocês durante este tempo especial do Advento.

1 DE DEZEMBRO
Converse
Todas as pessoas do mundo fazem parte da criação e da família de Deus. Conversem sobre maneiras simples de ajudar os outros neste Advento.

2 DE DEZEMBRO
Aprenda
A Mary's Meals oferece refeições escolares a mais de 3 milhões de crianças em 16 países, incluindo Malawi, Índia, Haiti e Etiópia.

3 DE DEZEMBRO
Aja
Separe um pote para guardar moedas durante as próximas semanas do Advento e doá-las à Mary's Meals. Convide amigos, familiares ou colegas de escola para ajudar.

4 DE DEZEMBRO
Reze
Hoje rezamos pelas crianças que recebem refeições da Mary's Meals em escolas do mundo inteiro, para que estejam seguras e tenham oportunidades de crescer e se desenvolver. Amém.

5 DE DEZEMBRO
Aprenda
O Malawi abriga o maior programa de alimentação escolar da Mary's Meals, que oferece a mais de 1,3 milhão de crianças uma nutritiva porção de mingau de milho e soja na escola.

6 DE DEZEMBRO
Escute
"Uma voz clama: 'No deserto, preparem o caminho do Senhor'." Isaías 40,3

7 DE DEZEMBRO
Converse
Como podemos nos preparar para acolher Jesus no Natal? Compartilhem ideias sobre como preparar o coração e a mente, em casa ou na escola.

8 DE DEZEMBRO
Reze
Senhor Jesus, enche meu coração com teu amor e ajuda-me a compartilhá-lo com as pessoas que encontrar hoje. Amém.

9 DE DEZEMBRO
Aprenda
O trabalho da Mary's Meals só é possível graças a voluntários incríveis de todo o mundo, incluindo milhares de pessoas das comunidades atendidas, que preparam e servem diariamente as refeições. Enia, voluntária em Moçambique, diz: "O programa de alimentação escolar me dá esperança."



10 DE DEZEMBRO
Aja
Como posso dedicar parte do meu tempo para ajudar alguém nesta semana? Conversem sobre suas ideias e façam um plano para colocá-las em prática.

11 DE DEZEMBRO
Converse
Muitas crianças no mundo não frequentam a escola porque não têm comida suficiente e sentiriam muita fome para acompanhar as aulas. Imaginem e conversem sobre como seria estudar sem uma pausa para o almoço ou outro lanche.

12 DE DEZEMBRO
Reze
Senhor Jesus, rezamos por todas as crianças que passam fome hoje. Pedimos que ajudes a Mary's Meals e todas as organizações que trabalham para acabar com a fome, para que as crianças tenham energia para aprender e brincar. Inspira-nos a trabalhar juntos pelo bem dos outros e para tua glória. Amém.

13 DE DEZEMBRO
Escute
"Exultarei de alegria no Senhor." Isaías 61,10

14 DE DEZEMBRO
Converse
O que enche você de alegria? Conversem e agradeçam a Deus pelas bênçãos que percebem na própria vida e no mundo ao redor.

15 DE DEZEMBRO

Converse

Arrecadar recursos juntos para uma causa importante é uma maneira maravilhosa de se divertir e fazer a diferença. Pensem em como apoiar a Mary's Meals fazendo algo de que gostam: cozinhar, desenhar, cantar, praticar esportes ou organizar uma festa ou evento.

16 DE DEZEMBRO

Aja

O programa da Mary's Meals na Etiópia atende 240 mil crianças em Tigré, onde milhões de pessoas sofrem as consequências de conflitos recentes e ainda em andamento. Meareg recebe refeições da Mary's Meals, e seu pai conta: "Todas as manhãs, ele acorda animado."



17 DE DEZEMBRO

Reze

Pai celestial, rezamos pelo fim de toda violência e de todas as guerras. Enche de tua paz o coração das pessoas em todo o mundo. Amém.

18 DE DEZEMBRO

Aja

Você pode ajudar a divulgar a Mary's Meals entre as pessoas que conhece. Escolha alguns fatos que aprendeu e compartilhe-os hoje com alguém.

19 DE DEZEMBRO

Aprenda

Algumas crianças percorrem longas distâncias para chegar à escola. Marella, de 12 anos, que vive em Madagascar, atravessa plantações de cana-de-açúcar e só chega à sala de aula depois de uma hora de caminhada. Mas, para ela, vale a pena: "A refeição da Mary's Meals que recebo na escola me devolve a energia."

20 DE DEZEMBRO

Escute

"O anjo, porém, disse-lhe: 'Não tenha medo, Maria, pois você encontrou graça diante de Deus'."
Lucas 1,30.

21 DE DEZEMBRO

Converse

Como Maria deve ter se sentido ao receber a mensagem do anjo Gabriel? Conversem sobre como é fácil ou difícil colocar o futuro nas mãos de Deus e confiar plenamente nele, como Maria fez.



22 DE DEZEMBRO

Aprenda

A Mary's Meals ajuda crianças a terem esperança em um futuro melhor! Elijah, do Malawi, enfrentava dificuldades na escola, mas sua vida mudou graças à Mary's Meals. Hoje ele estuda Economia na universidade.

23 DE DEZEMBRO

Aja

Contem as moedas guardadas no pote do Advento. Quanto vocês conseguiram arrecadar para a Mary's Meals? Visitem nosso site para saber como doar o valor reunido. Obrigado por ajudar a transformar a vida de crianças em todo o mundo neste Advento.

24 DE DEZEMBRO

Reze

Rezem juntos a Oração da Mary's Meals.

Pai nosso, dá-nos hoje o pão de cada dia e perdoa-nos pelas vezes em que ficamos com mais do que a nossa parte do pão que pertence a todos. Ajuda-nos a saciar os famintos com coisas boas, e não com as sobras de nossa mesa. Ensina-nos a partilhar aquilo que não nos pertence guardar. Reveste-nos com teu amor, para que possamos realizar cada boa obra para a qual nos criaste. Coloca em nosso coração a tua compaixão por cada criança que passa fome e utiliza nossos pequenos gestos de amor para que elas não passem mais fome. Amém.

25 DE DEZEMBRO

"Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é Cristo Senhor!" — Lucas 2,11

Que vocês tenham um Natal abençoado!

Visite marysmeals.org/brasil

mary's meals