

Adventska razmatranja



**Nahranite dijete
ovog Božića**

**mary's
meals**

29. STUDENOG **Poslušaj**

„Pa ipak, naš si otac, o Jahve: mi smo glina, a ti si naš lončar - svi smo mi djelo ruku tvojih.“ (Izaija 64,8)

30. STUDENOG **Moli**

Izmolite zajedno molitvu Oče naš i zamolite Boga da bude uz nas tijekom ovog posebnog vremena došašća.

1. PROSINCA **Razgovaraj**

Svaka osoba na svijetu dio je Božjeg stvorenja i Božje obitelji. Razgovarajte o jednostavnim načinima na koje možemo pomagati drugima tijekom ovog došašća.

2. PROSINCA **Nauči**

Marijini obroci osiguravaju školske obroke za više od 3 milijuna djece u 16 zemalja svijeta, uključujući Malavi, Indiju, Haiti i Etiopiju.

3. PROSINCA **Djeluj**

Pripremi adventsku kasicu u koju ćeš tijekom sljedećih nekoliko tjedana skupljati sitniš i tako prikupljati donacije za Marijine obroke. Pozovi prijatelje, članove obitelji ili školske kolege da ti se pridruže.

4. PROSINCA **Moli**

Danas molimo za djecu koja primaju Marijine obroke u školama diljem svijeta, da budu sigurna te imaju priliku napredovati i rasti. Amen.

5. PROSINCA **Nauči**

Malavi je zemlja u kojoj Marijini obroci provode svoj najveći program školskih obroka. Više od 1,3 milijuna djece u školama svakodnevno prima hranjivu kašu od mješavine kukuruza i soje.

6. PROSINCA **Poslušaj**

„Glas više: ‘Pripravite put Gospodinu u pustinji!’“
Izaija 40,3

7. PROSINCA **Razgovaraj**

Kako se možemo pripremiti za Isusov dolazak na Božić? Podijelite svoje ideje o tome kako možemo pripremiti svoja srca i misli, kod kuće ili u školi.

8. PROSINCA **Moli**

Gospodine Isuse, ispuni moje srce svojom ljubavlju i pomoz mi da je dijelim s ljudima koje danas susretnem. Amen.

9. PROSINCA **Nauči**

Rad Marijinih obroka moguć je zahvaljujući nevjerojatnim volonterima diljem svijeta, uključujući tisuće ljudi iz zajednica u kojima osiguravamo obroke, koji svakodnevno pripremaju i poslužuju hranu. Enia, volonterka u Mozambiku, kaže: „Program školskih obroka daje mi nadu.“



10. PROSINCA **Djeluj**

Kako mogu ovoga tjedna izdvojiti dio svog vremena kako bih nekome pomogao/pomogla? Razgovarajte o svojim idejama i napravite plan za aktivnost koju odaberete.

11. PROSINCA **Razgovaraj**

Mnoga djeca diljem svijeta ne pohađaju školu jer nemaju dovoljno hrane i bila bi previše gladna da mogu pratiti nastavu. Razmislite i razgovarajte o tome kako bi izgledala škola kada ne bismo imali stanku za ručak ili druge užine.

12. PROSINCA **Moli**

Gospodine Isuse, molimo te za svu djecu koja danas gladuju. Molimo te da pomogneš Marijinim obrocima i svim drugim humanitarnim organizacijama koje se bore protiv gladi, kako bi djeca imala energije za učenje i igru. Nadahni nas da zajedno radimo za dobro drugih i na tvoju slavu. Amen.

13. PROSINCA **Poslušaj**

„Radošću silnom se u Gospodinu radujem.“
Izaija 61,10

14. PROSINCA **Razgovaraj**

Što te ispunjava radošću?
Razgovarajte o tome i zahvalite Bogu za blagoslove koje prepoznajete u svom životu i svijetu koji vas okružuje.

15. PROSINCA Razgovaraj

Zajedničko prikupljanje novca za cilj do kojeg vam je stalo prekrasan je način da se zabavite i učinite nešto dobro. Razmislite o tome kako biste mogli prikupljati sredstva za Marijine obroke radeći nešto što volite, poput pečenja kolača, crtanja, pjevanja, bavljenja sportom ili organiziranja zabave ili nekog događanja.

16. PROSINCA Djeluj

Program Marijinih obroka u Etiopiji osigurava školske obroke za 240.000 djece u regiji Tigrej, gdje milijuni ljudi pate zbog nedavnih i još uvijek aktualnih sukoba. Meareg prima Marijine obroke, a njegov tata kaže: „Svako jutro budi se s uzbuđenjem.”



17. PROSINCA Moli

Nebeski Oče, molimo te da prestanu svi oblici nasilja i svi ratovi. Molimo te da ispuniš srca ljudi diljem svijeta svojim mirom. Amen.

18. PROSINCA Djeluj

Možeš pomoći drugima da saznaju više o Marijinim obrocima. Odaberi nekoliko činjenica koje si naučio/naučila i danas ih podijeli s nekim koga poznaješ.

19. PROSINCA Nauči

Neka djeca dugo pješače do škole. Dvanaestogodišnja Marella, koja živi na Madagaskaru, na putu do škole mora prolaziti kroz šume šećerne trske, a do svoje učionice stiže tek nakon sat vremena. No, sav taj trud za nju se isplati jer kaže: „Marijini obroci koje jedem u školi vraćaju mi energiju.”

20. PROSINCA Poslušaj

„Anđeo joj reče: ‘Ne boj se, Marijo! Ta našla si milost u Boga.’”
Luka 1,30

21. PROSINCA Djeluj

Što mislite, kako se Marija osjećala kada je primila poruku od anđela Gabriela? Razgovarajte o tome je li vam lako ili teško prepustiti budućnost u Božje ruke i potpuno mu vjerovati, kao što je to učinila Marija.



22. PROSINCA Nauči

Marijini obroci pomažu djeci da se nadaju boljoj budućnosti! Elijah iz Malavija u početku se suočavao s poteškoćama u školi, ali zahvaljujući Marijinim obrocima stvari su se promijenile. Danas studira ekonomiju na sveučilištu.

21. PROSINCA Djeluj

Prebroji sitniš koji si prikupio/prikupila u svojoj adventskoj kasići. Koliko si novca uspio/uspjela prikupiti za Marijine obroke? Posjeti našu mrežnu stranicu kako bi saznao/saznala kako donirati prikupljeni novac. Hvala ti što si ovoga došašća pomogao/pomogla mijenjati živote djece diljem svijeta!

24. PROSINCA Moli

Izmolite zajedno molitvu Marijinih obroka.

Oče naš, kruh naš svagdanji daj nam danas i oprosti nam za svaki trenutak kada smo za sebe uzeli više od našeg dijela kruha koji pripada svima. Pomozi nam nasititi umiruće od gladi dobrim stvarima, a ne samo mrvicama s našeg stola. Nauči nas kako dijeliti ono što nam je darovano i nije namijenjeno samo za nas. Zaodjeni nas svojom ljubavlju kako bismo znali dovršiti svako dobro djelo za koje si nas Ti stvorio. Ispuni naša srca svojim milosrđem i brigom za svako izglednjesto dijete i upotrijebi naša mala djela ljubavi tako da nijedno dijete više ne gladuje. Amen.

25. PROSINCA

*„Danas vam se u gradu Davidovu rodio Spasitelj – Krist, Gospodin!”
Luka 2,11*

Blagoslovljen Božić!

Posjetite marysmealsmedjugorje.org

**mary's
meals**