



Lettie

Refeições diárias, mudança duradoura.

Depois de perder seus pais aos nove anos, Lettie deixou a escola para cuidar de seus dois irmãos mais novos. Os três enfrentaram fome severa. Em 2012, Lettie conheceu Magnus MacFarlane-Barrow, fundador e CEO da Mary's Meals, enquanto ele filmava Child 31, o primeiro documentário da Mary's Meals, no Malawi. Pouco depois, Lettie conseguiu juntar-se ao seu irmão Anderson na escola e concluir o ensino fundamental – sustentada pelas refeições escolares diárias. Embora almejassem o ensino médio, o custo das mensalidades tornou a próxima etapa de sua educação inalcançável, até que sua vida tomou um rumo inesperado.

A história de Lettie continua a ressoar junto a públicos de todas as idades. Este filme de 2026 reflete sobre sua vida e as experiências que a moldaram, incluindo o programa de alimentação escolar que desempenhou um papel tão vital em sua infância. Ela encontra beneficiários passados e presentes da Mary's Meals e voluntários que preparam e servem as refeições todos os dias letivos. Lettie também explora a necessidade contínua de refeições escolares no Malawi e além, e aceita um convite especial para compartilhar seu testemunho diante de uma audiência internacional.

Sobre a Mary's Meals

A Mary's Meals fornece refeições nutritivas diárias a crianças que vivem em áreas de grande necessidade, onde a pobreza e a fome frequentemente as impedem de ter acesso à educação. Nossa ideia é simples: servir refeições diárias em locais de ensino leva as crianças para a sala de aula e lhes dá energia para aprender. Nossa abordagem é de baixo custo e alto impacto: o custo para alimentar uma criança durante todo um ano letivo com a Mary's Meals é de apenas €22 (EUR) / \$25,20 (USD) / £19,15 (GBP) / R\$ 140,00 (BRL). A ideia da Mary's Meals nasceu em 2002, quando Magnus MacFarlane-Barrow (fundador e CEO) visitou o Malawi durante uma severa crise de fome e conheceu uma mãe que estava morrendo de AIDS. Quando Magnus perguntou ao filho mais velho dela, Edward, sobre seus sonhos para o futuro, ele respondeu: 'Quero ter comida suficiente para comer e poder ir à escola um dia.'

O que começou como um pequeno programa de alimentação escolar atendendo apenas 200 crianças no Malawi em 2003 agora fornece refeições diárias a mais de 3 milhões de crianças todos os dias de aula em 16 países, incluindo Haiti, Síria, Zâmbia, Madagascar, Etiópia e Sudão do Sul. Hoje, estamos entre as maiores organizações internacionais não governamentais fornecedoras de refeições escolares, entregando refeições em larga escala para crianças com alimentos adquiridos localmente e trabalhando em conjunto com comunidades, governos e parceiros para gerar mudanças duradouras.

O compromisso é fundamental para o sucesso e a sustentabilidade a longo prazo do nosso programa. Nossa

experiência mostra que parcerias igualitárias e de confiança entre escolas, comunidades e a Mary's Meals são essenciais para uma alimentação escolar eficaz. Impulsionando nosso trabalho estão arrecadadores de fundos, voluntários e apoiadores em todo o mundo que compartilham seu dinheiro, tempo, habilidades e oração. Também contamos com um próspero programa de Embaixadores Jovens (mencionado no filme), com voluntários em mais de 20 países, incluindo o Malawi, que ajudam a aumentar a conscientização e arrecadar fundos para alcançar mais crianças que ainda aguardam pelas refeições da Mary's Meals.

A Mary's Meals possui escritórios nacionais afiliados na Austrália, Áustria, Canadá, Croácia, República Tcheca, França, Alemanha, Irlanda, Itália, Polônia, Eslováquia, Espanha, Suíça, Reino Unido e Estados Unidos, bem como grupos internacionais de arrecadação de fundos na Bélgica, Brasil, Países Baixos, Hungria, Portugal, Hong Kong e Eslovênia. Também temos um escritório e Centro de Informação em Medjugorje, Bósnia-Herzegovina.



mary's
meals

**Para saber mais sobre a
Mary's Meals e descobrir
maneiras de se envolver, visite
www.marysmeals.org**

Principais dicas para organizar uma sessão de cinema.

Kit de Exibição

Escolha o seu local

Você pode organizar uma exibição na sua casa, escritório, igreja, escola, clube ou cinema local. Onde quer que escolha, certifique-se de que seja fácil de encontrar, acessível e acolhedor, e que tenha capacidade suficiente e equipamento audiovisual adequado.

Escolha uma data e hora adequadas

Considere o horário mais conveniente para o seu público. As noites ou fins de semana são mais apropriados? Se estiver organizando a exibição em um escritório ou escola, talvez o horário de almoço seja a melhor opção. Não se esqueça de pensar na duração total da sessão e reservar tempo para as boas-vindas e a introdução, além do filme (Lettie tem aproximadamente 38 minutos), e para quaisquer outras atividades que você tenha planejado.

Garanta que o seu equipamento audiovisual seja adequado

O equipamento necessário dependerá do local da exibição. Por exemplo, as necessidades de uma sala de estar são diferentes das de um grande salão paroquial. A sua televisão é suficiente ou você precisa pedir um projetor emprestado? Não se esqueça das caixas de som e verifique se há possíveis reflexos na tela. Teste sempre o equipamento antes da exibição.

Considere incluir um elemento de angariação de fundos

As exibições de filmes são uma excelente oportunidade para arrecadar fundos para a Mary's Meals. Você pode organizar uma rifa, promover um quiz ou passar um balde de doações durante a sessão. Se o seu evento for realizado numa escola ou local de trabalho, pode organizar uma exibição no horário de almoço e convidar as pessoas a doarem os valores das suas refeições para a Mary's Meals. O escritório local da Mary's Meals pode apoiá-lo com ideias de angariação de fundos, por isso não hesite em entrar em contato.

Prepare-se para responder a perguntas

As pessoas que participarem da sua exibição podem querer saber mais sobre a Mary's Meals. Há muitos recursos úteis disponíveis no nosso site para ajudar você a responder perguntas sobre o nosso trabalho. Você também pode solicitar a presença de um voluntário palestrante da Mary's Meals no seu evento, entrando em contato com o escritório local.

Lettie

Crie um cronograma para promover a sua exibição

Planejar e divulgar o evento com antecedência ajudará a aumentar a participação. Incluído neste kit de exibição, você encontrará cartazes para divulgar a sua sessão. Você também pode baixar o arquivo do pôster do nosso site para imprimir o seu próprio. Enviar convites pessoais por correio, e-mail ou através das redes sociais é outra excelente forma de gerar entusiasmo.

Recrute alguns voluntários

Torne o trabalho mais leve envolvendo outras pessoas. Peça a alguém para organizar as cadeiras ou receber os convidados à medida que chegarem. Alguém pode ajudar a colocar cartazes em estabelecimentos locais ou pela sua comunidade? Há alguém que possa enviar os convites? Pode encarregar alguém de promover a exibição no trabalho, na escola ou na igreja? A extraordinária generosidade dos voluntários em todo o mundo é uma das coisas que torna o nosso trabalho tão único — recrute alguns deles para apoiar o seu evento!

Convide os participantes a se envolverem

Há muitas maneiras de as pessoas participarem e apoiarem o nosso trabalho, oferecendo o seu dinheiro, tempo, habilidades ou oração. O seu evento é uma oportunidade perfeita para destacar essas possibilidades — especialmente para aqueles que estão tendo o primeiro contato com a Mary's Meals. Pergunte aos participantes se eles têm interesse em organizarem as suas próprias exposições ou se possuem outros talentos que possam transformar-se em atividades de angariação de fundos. Incentive-os a inscreverem-se para receberem atualizações no nosso site e a conversarem com amigos e familiares sobre formas de ajudarem a arrecadar fundos, como participarem na principal campanha de angariação de fundos da Mary's Meals, Feed a School.