



Lettie

Un pasto al giorno, una vita che cambia.

Dopo aver perso entrambi i suoi genitori all'età di nove anni, Lettie ha lasciato la scuola per prendersi cura dei suoi due fratellini. Tutti loro tre hanno vissuto una grave carestia. Nel 2012, Lettie incontrò il fondatore di Mary's Meals e amministratore delegato (CEO) Magnus MacFarlane-Barrow mentre stava filmando "Child 31", il primo documentario di Mary's Meals, in Malawi. Poco dopo, Lettie poteva unirsi a suo fratello Anderson a scuola e completare la sua educazione primaria - alimentata da un pasto al giorno dalla scuola. Nonostante lei avesse il suo sguardo rivolto verso la scuola secondaria, il prezzo delle tasse segnò che la prossima tappa era irraggiungibile, finché la sua vita non cambiò verso inaspettatamente.

La storia di Lettie continua a risuonare tra spettatori di tutte le età. Questo film caratteristico del 2026 riflette sulla sua vita e sulle sue esperienze che l'hanno plasmata, incluso il programma di alimentazione scolastica che ha costituito un importante ruolo vitale nella sua infanzia. Lei incontra passati e presenti beneficiari di Mary's Meals e volontari che preparano e servono i pasti ogni giorno scolastico. Lettie fa esperienza anche del continuo bisogno di pasti scolastici in Malawi e oltre e accetta un invito speciale per condividere la sua testimonianza di fronte a un pubblico internazionale.

Riguardo Mary's Meals

Mary's Meals provvede pasti nutrienti ogni giorno a bambini che vivono in aree di estremo bisogno, dove la povertà e la fame spesso li trattiene dall'educazione. La nostra idea è semplice: servire pasti ogni giorno in centro educativo può portare i bambini all'interno delle classi e può dar loro energia per imparare. La nostra strategia è economica e ad alto impatto: il prezzo per sfamare un bambino per un intero anno scolastico con Mary's Meals è solo di €22(EUR). L'idea di Mary's Meals è nata nel 2002, quando Magnus MacFarlane-Barrow (fondatore e amministratore delegato) visitò il Malawi durante una carestia e incontrò una madre morente di AIDS. Quando Magnus chiese a suo figlio maggiore Edward riguardo i suoi sogni per il futuro, lui rispose: "Io vorrei avere abbastanza cibo da mangiare ed essere in grado di andare a scuola un giorno."

Ciò che iniziò ad essere un piccolo programma di alimentazione scolastica che serviva solo 200 bambini in Malawi nel 2003, adesso provvede pasti giornalieri a più di 3 milioni di bambini ogni giorno scolastico in 16 paesi, inclusi Haiti, Siria, Zambia, Madagascar, Etiopia e Sud Sudan. Oggi siamo tra i fondatori dell'organizzazione non-governativa più grande di pasti scolastici, consegnando pasti per bambini a portata utilizzando cibo procurato localmente e lavorando accanto a comunità, governi e comunità per generare un cambiamento persistente.

L'impegno comune è la chiave per un successo a lungo termine e per la sostenibilità del nostro programma. La nostra esperienza dimostra che rapporti di collaborazione paritari e basati sulla fiducia tra scuole,

comunità e Mary's Meals sono fondamentali per garantire un'alimentazione scolastica efficace. Le raccolte fondi, i volontari e i sostenitori da tutto il mondo che condividono i loro soldi, il loro tempo, le capacità e le preghiere portano avanti il nostro lavoro. Abbiamo anche una fiorente organizzazione chiamata "Youth Ambassador" (come menzionato nel film), con volontari da più di 20 paesi, incluso il Malawi, che sta aiutando ad accrescere consapevolezza e fondi per raggiungere più bambini che ancora aspettano Mary's Meals.

Mary's Meals ha uffici di associazione nazionale affiliata in Australia, Austria, Canada, Croazia, Repubblica ceca, Francia, Germania, Irlanda, Italia, Slovacchia, Spagna, Svizzera, Regno Unito e USA, così come gruppi di raccolte fondi internazionali in Belgio, Scandinavia, Ungheria, Portogallo, Hong Kong e Slovenia. Abbiamo anche un ufficio e centro informazioni a Medjugorje, in Bosnia Erzegovina.



**Per scoprire di più su
Mary's Meals e per partecipare,
visita www.marysmeals.it**

Consigli utili per organizzare una proiezione cinematografica

Kit per la proiezione

Scegli la sede

Puoi organizzare una proiezione a casa tua, in ufficio, in chiesa, a scuola, in un circolo o in un cinema locale. Qualunque sia la sede che sceglierai, assicurati che sia facile da trovare, accessibile e accogliente, e che disponga di una capienza sufficiente e di attrezzature audiovisive adeguate.

Scegli una data accessibile e il giusto tempo

Considera il tempo più conveniente per i tuoi spettatori. Saranno più convenienti serate o fine settimana? Se stai presentando in una scuola o in un ufficio, forse la pausa pranzo è l'opzione migliore. Non dimenticarti di pensare a quanto durerà la proiezione e procurati del tempo per un benvenuto e l'introduzione come nel film (Lettie è lungo approssimativamente 38 minuti), e per altre attività che hai preparato.

Assicurati che il tuo materiale audiovisivo sia adatto allo scopo

Gli strumenti di cui hai bisogno dipenderanno dal luogo della tua proiezione. Per esempio, i requisiti per un salone sono diversi da quelli di una grande sala di una chiesa. Sarà adattabile la tua TV o avrai bisogno di adottare un proiettore? Non dimenticarti degli audio parlanti e di controllare per un eventuale anti riflesso sullo schermo. Verifica sempre i tuoi strumenti in virtù della presentazione.

Considera un elemento di raccolta fondi

Le proiezioni film sono un buon modo per aumentare i fondi per Mary's Meals. Potresti organizzare una lotteria, condurre un quiz o fare girare un contenitore di raccolta durante la proiezione. Se il tuo evento ha luogo a scuola o in un posto di lavoro, potresti organizzare una proiezione all'ora di pranzo e invitare le persone a donare la cifra del valore del proprio pranzo a Mary's Meals. Il tuo ufficio Mary's Meals locale può supportare le tue idee sulle raccolte fondi, quindi non esitare a far sentire le tue richieste o fare domande.

Sii preparato a rispondere a domande

Le persone che saranno presenti alla tua proiezione probabilmente vogliono saperne di più su Mary's Meals. Ci sono molte fonti utili attendibili nel nostro sito per aiutarti a rispondere alle domande riguardo il tuo lavoro. Puoi anche chiedere ad un relatore volontario di Mary's Meals di partecipare alla tua proiezione contattando il tuo ufficio locale.

Letterie

Crea un programma per promuovere la tua proiezione

Pianificare e promuovere il tuo evento in anticipo aiuterà ad accrescere la partecipazione. Inclusi a questo pacchetto di screening ci sono manifesti per pubblicizzare il tuo progetto. Puoi anche scaricare i file dei manifesti dal nostro sito per stampare il tuo. Inviare gli inviti personali via posta, email, o attraverso social media è un altro buon modo per creare occasioni.

Recluta alcuni volontari

Alleggerisci il carico rendendo gli altri partecipi. Chiedi a qualcuno di mettere le sedie o di salutare gli ospiti quando arrivano. Può aiutarti qualcuno a mettere in mostra i manifesti tra gli interessi locali o per la tua località? C'è qualcuno che potrebbe inviare inviti? Puoi dare richiesta a qualcuno per pubblicizzare la proiezione a lavoro, a scuola o in chiesa? La straordinaria generosità dei volontari di tutto il mondo è solo una delle cose che rende il nostro lavoro così unico - ingaggia alcuni di loro per supportare l'evento!

Invita gli ospiti a partecipare

Ci sono molti modi in cui le persone possono partecipare e sostenere il nostro lavoro, offrendo denaro, tempo, competenze o preghiere. Il tuo evento è l'occasione perfetta per metterli in evidenza, specialmente per chi non conosce ancora Mary's Meals. Chiedi ai partecipanti se sono interessati a organizzare una proiezione o se hanno altri interessi che potrebbero trasformarsi in attività di raccolta fondi. Incoraggiali a iscriversi al nostro sito internet per ricevere aggiornamenti e a parlare con amici e familiari dei modi in cui possono aiutarti a raccogliere fondi, ad esempio partecipando alla campagna di raccolta fondi di Mary's Meals, "Sfama una scuola".