

mary's  
meals

a simple solution  
to world hunger

## Het Mary's Meals gebed

Onze vader

geef ons deze dag ons dagelijks brood  
en vergeef ons voor de keren dat we  
meer nemen van het brood  
dan waar we allemaal recht op hebben.

Laat ons U helpen de hongerigen  
met goede voeding te helpen  
en niet met restjes van onze tafel.

Leer ons hoe we kunnen delen  
waar we geen recht op hebben.

Kleed ons met Uw liefde zodat  
we elke goede daad die u voor  
ons gecreëerd hebt, kunnen voltooien.

Prent Uw medeleven voor elk  
hongerlijdend kind in onze harten en  
gebruik onze kleine daden van  
liefde zodat ze niet langer honger lijden.

Amen



**Bid en vast a.u.b. voor Mary's Meals.**

