

mary's
meals

a simple solution
to world hunger

Het Mary's Meals gebed

Onze vader

geef ons deze dag ons dagelijks brood
en vergeef ons voor de keren dat we
meer nemen van het brood
dan waar we allemaal recht op hebben.

Laat ons U helpen de hongerigen
met goede voeding te helpen
en niet met restjes van onze tafel.

Leer ons hoe we kunnen delen
waar we geen recht op hebben.

Kleed ons met Uw liefde zodat
we elke goede daad die u voor
ons gecreëerd hebt, kunnen voltooien.

Prent Uw medeleven voor elk
hongerlijdend kind in onze harten en
gebruik onze kleine daden van
liefde zodat ze niet langer honger lijden.

Amen

Bid en vast a.u.b. voor Mary's Meals.

