

## Mária Étke Fohász

Mi Atyánk

mindennapi kenyerünket add meg  
nekünk ma, és bocsásd meg nekünk, ha  
a kelleténél többet veszünk a kenyérből,  
amely mindannyiunké.

Add, hogy segíthessünk Téged abban,  
hogy az éhezők ne csak az asztalunkról  
lehulló morzsákhoz, hanem tápláló ételhez  
jussanak.

Taníts meg bennünket, hogyan osszuk meg  
másokkal azt, amit nem nekünk szántál.  
Áraszd ránk szereteted, hogy segítségeddel  
véghezvihessük azokat a jótetteket,  
melyeket nekünk szántál.

Ajándékozd meg szívünket irgalmas  
könyörülettel, hogy olyan szeretettel tudjuk  
az éhező gyermekeket segíteni, hogy ne  
kelljen többé szenvedniük.

Ámen.

**Kérünk, imádkozz és böjtölj Mária Étkéért.**

